



**FÜR SIE
AUSPROBIERT**

ANTI-AGING- FOUNDATION

von Nicole Tabanyi

Adieu, ihr roten Flecken und geplatzten Äderchen. Ihr werdet künftig so gut kaschiert, als ob es euch nie gegeben hätte.

Möglich macht diese makellose Wandlung das «Everlasting Youth Fluid» von Clarins. Denn dank der Anti-Aging-Foundation, die eine angenehme Textur hat, nach frischem Gartenlaub riecht und Extrakte aus Chicorée enthält, lande ich jeden Morgen – kopfüber – im Jungbrunnen.

**EVERLASTING YOUTH
FLUID IN 12 FARBEN**
von Clarins,
30 ml, um 59 Franken



SEIDENWEICH

Die Schweizer Designerin Sarah Maret entwirft Seidenfoulards in der Tradition der Glarner Tüechli. In der letzten Seidendruckerei der Schweiz, in Mitlödi GL, lässt sie die Muster von Hand auf ihre Tücher aus Seiden-Twill drucken. Dabei entstehen wunderschöne Foulards in Grün, Rot, Rosa, Gelb, Blau und Schwarz (120×120 cm) für sie und ihn. Limitierte Editionen. Waschfest und hautverträglich. 240 Fr., www.lefoulard.shop

Für Yogis und Yoginis

Oft sind sie knallig bunt, eine weisse Yogamatte von Terrtus aber ist etwas Besonderes. Zudem ist die in

der Schweiz handgefertigte Yogamatte «Lanuralis» aus Baumwolle und bei 40 Grad waschbar. Mit ihrer Grösse von 69×182×10 mm kommt sie auf ein Gewicht von 2,1 kg. Preis: 159 Fr. Die «Ludis» ist etwas dünner, misst 69×182×7 mm und wiegt 1,4 kg. Preis: 149 Fr. Beide Modelle sorgen selbst bei starkem Schwitzen für einen Temperatureausgleich. www.terrtus.ch



**BUCH
TIPP**



Im Reich orientalischer Düfte

Räucherstoffe und Parfüms spielen im Jemen und in Oman eine wichtige Rolle. Ausschliesslich Frauen handeln dort mit ihnen, wie der deutsche Ethnologe Christian Rätsch im Buch «Die Königin von Saba» schreibt. Von A bis Z stellt er darin die orientalischen Räucherstoffe vor, das Buch enthält auch einige Rezepturen. AT-Verlag, 29.90 Fr., www.at-verlag.ch